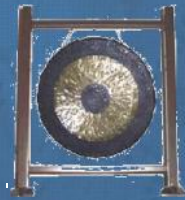


27 september 2019  
25 oktober 2019  
29 november 2019  
20 december 2019

*steeds op vrijdag om 19u*



#### *Praktisch*

Aanvang : bijeenkomst om 18u45 – start stipt om 19u  
Plaats : Sabbestraat 3 - Val Meer  
Meebrengen : pantoffels – matje, deken of slaapzak  
Prijs : 20€

Nadien gezellig samen zijn  
Reservatie noodzakelijk !  
Contacteer Marthe Prenten  
0474/52 86 93



Individuele klankhealingssessie of groepssessie.  
Een diepgaande relaxatie en healingssessie in afstemming met jouw energie.  
Diverse klankschalen worden in het rond geplaatst.  
Een onderdompeling van klanken, door trommels, ratels, belletjes enz...  
Dit ontspant de geest, waardoor er ruimte ontstaat voor overgave, zodat je een innerlijke reis kunt beleven.  
Klankhealing helpt ook om te "verwerken" zowel emotioneel, fysiek als mentaal.

Klankhealing therapie mag zeker gerekend worden tot een alternatieve geneeswijze.

Door de eeuwen heen werd deze als therapie gebruikt in Tibet en India.  
Hun trillingen worden niet alleen met het oor opgevangen, maar met het gehele lichaam, met alle cellen.  
De geluidsvibraties trillen het lichaam, dat voor 75 % uit water bestaat, in harmonie met zichzelf.  
Het is een aangename wijze om te herbalanceren.

Wanneer het menselijk lichaam een blokkade heeft opgebouwd, vormen sommige moleculen een soort van cluster. De geluidstrillingen van de klanken dringen diep door in het fysieke lichaam en trillen deze clusters los, zodat de energie weer kan stromen in je energiesystemen en meridianen.

Het zet alles in beweging om terug in balans te komen en je ervaart een gevoel van diepe, meditatieve ontspanning.  
Doordat het hele lichaam gaat resoneren op de verschillende frequenties van de klanken, zullen ook klachten veroorzaakt door stress zoals hoofd, nek- en rugpijnen verdwijnen.  
De klankhealing krijgt een extra dimensie door het inbrengen van Reiki, Shambhala, geuren, Kristallen en geleide meditatie's.